

STAGE

## CYCLE DE PRANAYAMA



L'Ecole vous propose un **Cycle d'apprentissage et d'approfondissement des techniques de pranayama.**

Les stages proposés permettront à chacun de progresser suivant son niveau de maîtrise et d'approfondir ses connaissances et son expérience du pranayama.

**Calendrier des rencontres :**

**Le 9 Octobre 2011**

Maitriser le souffle, un outil de bonne santé

**Le 5 février 2012**

Le pranayama comme outil d'équilibre

**Le 6 Mai 2012**

La maîtrise du mental par le contrôle du souffle

**Le dimanche matin de 9h00 à 12h00 selon le calendrier**  
**Centre de Yoga - 60 rue Greneta 75002 PARIS**

**Tarif: 40 € la séance / 100 € le cycle**

*Une adhésion à l'association est demandée pour pouvoir participer*

**Réservation: 01 45 08 16 40 ou 06 85 72 13 69**

ECOLE DE YOGA SATYANANDA PARIS

[info@ecoledeyogasatyananda-paris.net](mailto:info@ecoledeyogasatyananda-paris.net)

[www.ecoledeyogasatyananda-paris.net](http://www.ecoledeyogasatyananda-paris.net)



SATYANANDA YOGA