

STAGE

CYCLE DE PRANAYAMA



L'Ecole vous propose un **Cycle d'apprentissage et d'approfondissement des techniques de pranayama.**

Les stages proposés permettront à chacun de progresser suivant son niveau de maîtrise et d'approfondir ses connaissances et son expérience du pranayama.

Calendrier des rencontres :

Le 4 décembre 2011

Maitriser le souffle, un outil de bonne santé

Le 5 février 2012

Le pranayama comme outil d'équilibre

Le 6 Mai 2012

La maîtrise du mental par le contrôle du souffle

Le dimanche matin de 9h00 à 12h00 selon le calendrier
Centre de Yoga - 60 rue Greneta 75002 PARIS

Tarif: 40 € la séance / 100 € le cycle

Une adhésion à l'association est demandée pour pouvoir participer

Réservation: 01 45 08 16 40 ou 06 85 72 13 69

ECOLE DE YOGA SATYANANDA PARIS

info@ecoledeyogasatyananda-paris.net

www.ecoledeyogasatyananda-paris.net



SATYANANDA YOGA